



ROMANA SPORT
Małgorzata Grindei
+48 533-592-373
e-mail: kontakt@romana.com.pl

DRABINKA GIMNASTYCZNA ROZPOROWA

Mały Atleta 5T



UWAGA!

Zestaw jest przeznaczony do użytku domowego.

Zestaw jest przeznaczony dla 1 osoby.

Uwagi dla osoby wykonującej montaż

Montaż należy przeprowadzić zgodnie z niniejszą instrukcją montażu. Po zakończeniu montażu instrukcję należy pozostawić użytkownikom do wglądu. Użytkownik jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszą instrukcją, szczególnie z punktami dotyczącymi bezpieczeństwa.

Montaż powinien być wykonany przez specjalistę lub osobę mającą doświadczenie w skręcaniu oraz instalowaniu podobnych konstrukcji.
UWAGA! Podczas skręcania elementów plastikowych należy uważać aby nie dokęcać śrub które przez nie przechodzą zbyt mocno – zbyt mocne dokręcanie może spowodować deformację i pęknięcie elementów plastikowych.



Prosimy o uważne przeczytanie instrukcji, aby zapoznać się z zasadami instalacji, bezpiecznego użytkowania, konserwacji, transport oraz przechowywania wyrobu.

Wszelkie czynności związane z montażem oraz demontażem wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.

Instrukcję należy zachować przez cały okres eksploatacji wyrobu.



Aby bezpiecznie korzystać z wyrobu NIE WOLNO:

- aby dzieci uczestniczyły podczas montażu wyrobu;
- aby dzieci samodzielnie regulowały elementy wyrobu;
- aby dzieci korzystały z zestawu bez opieki dorosłych;
- aby ćwiczenia odbywały na podłożu nie zabezpieczonym odpowiednim materacem;
- aby jednocześnie korzystała z zestawu więcej niż jedna osoba.

Bezpieczeństwo wyrobu zostało potwierdzone odpowiednim certyfikatem.

WSKAZANIA DLA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z WYROBU PRZEZ DZIECI:

- ☞ Nie przechodzić w pobliżu, przed, za lub pomiędzy ruchomymi elementami zestawu.
- ☞ Nie okręcać wokół własnej osi linek na których są zawieszony huśtawki i obręcz, nie huścić pustych huśtawek/obręczy, nie zakręcać ich wokół szczebelków.
- ☞ Siedząc na huśtawce, nie huścić się w kierunku innym niż przód-tył.
- ☞ Nie zakręcać lub obręcać linek, na których znajdują się elementy podwieszane.
- ☞ Nie wykorzystywać elementów niezgodnie z ich przeznaczeniem.
- ☞ Nie pozostawiać elementów zestawu będących w ruchu.
- ☞ Nie korzystać z zestawu mając mokre ręce lub gdy elementy zestawu są mokre lub wilgotne (np. po czyszczeniu).
- ☞ Nie stawać stopami na obręczach gimnastycznych.
- ☞ Nie używać młotków, pił, gwoździ, śrubokrętów do pracy z wyrobem.
- ☞ Nie stawać stopami na huśtawce.
- ☞ Nie umieszczać na wyrobie przedmiotów nie wchodzących w jego skład lub nie wskazanych przez producenta jako akcesoria dodatkowe, w szczególności: skakanek sznurów do suszenia prania, linek, kabli, łańcuchów itp., które mogą spowodować uduszenie.
- ☞ Podczas korzystania z zestawu uważać na inne dzieci bawiące się blisko zestawu.

WSKAZANIA DLA DOROSŁYCH:

- ☞ Ustalać granice wchodzenia na wyrób oraz huśtania zgodnie z możliwościami dziecka.
- ☞ Ubierać dzieci odpowiednio do zajęć z zestawem. Używać wygodnego obuwia z podeszwą antypoślizgową, zakładać wygodne ubranie, nie zakładać na szyję łańcuszków, szalików, hust i temu podobnych, nie zakładać ubrań z kapturem, sznurkami, krawatów i innych elementów na których można się zaczepić.
- ☞ Sprawdzać wszystkie elementy zawsze przed rozpoczęciem korzystania z wyrobu przez dziecko.
- ☞ Zawsze pamiętać, że dzieci lubią eksperymentować i mogą wymyślać niebezpieczne zabawy – zawsze bądź gotowy do podjęcia odpowiednich działań.

1 INFORMACJE OGÓLNE

1.1 Zestaw przeznaczony jest do ćwiczeń i zabawy w pomieszczeniu, nie jest przeznaczony do użytku na zewnątrz.



UWAGA!

DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z ZESTAWU WYŁĄCZNIE POD KONTROLĄ OSOBY DOROSŁEJ!

1.2 Wysokość pomieszczenia w którym można zainstalować zestaw to 2,4m – 2,9m.

1.3 Maksymalne obciążenie na konstrukcję metalową to 100kg.

1.4 Z zestawu mogą korzystać dzieci w wieku powyżej 3 lat tylko pod kontrolą osoby dorosłej.

1.5 Zestaw nie może zostać zamontowany w pomieszczeniu które ma sufit drewniany, podwieszany lub pokryty gipsokartonem!

1.6 Dopuszczalny poziom nierówności sufitu oraz podłogo to maksymalnie 5mm.



Producent zawsze ma prawo do wnoszenia zmian w wyglądzie, wyposażeniu oraz konstrukcji w związku z ciągłym ulepszaniem wyrobu.

STREFA BEZPIECZEŃSTWA od każdego elementu drabinki wynosi minimum 1m.

2 DANE TECHNICZNE

Tabela 1

Wymiary gabarytowe, cm	długość	120
	szerokość	90
	wysokość	240-290
Waga brutto, kg, nie więcej niż		31
Maksymalna waga użytkownika, kg (nie dotyczy elementów linowych)		100
Maksymalne obciążenie elementów linowych, kg		50
Minimalny wiek użytkownika		3 lata
Termin przydatności, (nie mniej niż)		5 lat
Wysokość pomieszczenia: H min , cm		240-290

3 WYPOSAŻENIE

No.	Nazwa	Ilość, szt	Objaśnienie
1	Słupek dolny	2	Rurka o średnicy 42mm, długości 1100mm, która posiada 4 otwory dwustronne i 1 otwór jednostronny z rzeźbą na końcu
2	Słupek górny	2	Rurka o średnicy 42mm, długości 1100mm, która posiada 4 otwory dwustronne i 1 otwór jednostronny
3	Szczebel	7	Rurka o średnicy 25mm pokryta nakładką plastikową
3-1	Szczebel bez nakrętek	2	Rurka o średnicy 25mm pokryta nakładką plastikową
4	Uchwyt mocowania rozporowego	2	Rurka o średnicy 42mm, o dł 700mm
5	Wspornik boczny drążka	2	Rurka o średnicy 33mm w formie wygiętej
6	Gryf drążka	1	Rurka o średnicy 25mm z plastikowymi rączkami
7	Szczebel dodatkowy drążka	1	Rurka o średnicy 25mm, dł 550mm
8	Rurka-łącznik	2	Rurka o średnicy 38mm, dł 260mm z 2 nakrętkami
9	Obejma	8	40x100mm, w formie wygiętej
10	Rurka teleskopowa	2	Rurka o średnicy 33mm o dł 900mm z 18 otworami dwustronnymi
11	Wspornik mocowania rozporowego	2	Płytki w kształcie П
12	Lina gimnastyczna	1	
13	Drabinka linowa	1	
14	Obręcze gimnastyczne	2	
14-1	Szpilka M8x565mm z nakrętką	2	

Elementy montażowe			
15	Śruba M8x50	8	
16	Śruba M8x60	18	
17	Śruba M8x70	4	
18	Śruba M16x100	2	
19	Nakrętka M16	2	
20	Nakrętka M8	22	
21	Podkładka M8	62	
22	Nakładki plastikowe maskujące dolny rozpór	2	
23	Zaślepka o średnicy 42mm (zainstalowana)	4	
24	Podstawka plastikowa do montażu rozporowego o średnicy 80mm	6	
25	Obudowa plastikowa półokrągła	26	
26	Zalepka obudowy półokrągłej	26	
27	Zaślepka do śruby M8	36	
28	Złączka słupków	2	
29	Wkładka do rurki teleskopowej	2	
30	Przejsiówka do rozporu górnego	4	
31	Śruba M8x40	4	
32	Śruba M8x30	4	

4 KONSTRUKCJA

4.1 Skład zestawu.

4.1.1. Wyrób stanowi składalną i rozkładalną konstrukcję zbudowaną z metalowych rurek, którą instaluje się do rozporowo sufit-podłoga.

4.1.2. Głównymi częściami składowymi zestawu są:

- drabinka gimnastyczna pionowa;
- poziomy drążek gimnastyczny z możliwością regulacji wysokości.

4.1.3. Na wyrobie można zawieszać określone elementy linowe, w ściśle przeznaczonych do tego miejscach.

4.2 Informacja o użytych materiałach.

Materiały użyte do produkcji wyrobu są dopuszczone do użytku w produkcji wyrobów przeznaczonej dla dzieci, posiadają odpowiednie atesty i certyfikaty.

5 INSTRUKCJA MONTAŻU

5.1 Ograniczenia.

- 5.1.1. Sufit drewniany, podwieszany, z gipsokartonu lub ze skosami nie nadaje się do montażu tego zestawu!
- 5.1.2. Zestaw nie powinien być montowany w narożnikach.

5.2 Ustawienie wyrobu w pomieszczeniu.

- 5.2.1. Dopuszczalny poziom nierówności powierzchni podłogi to nie więcej niż 5mm.
- 5.2.2. Przy montażu wyrobu na podłożu drewnianym, parkiecie, laminacie itp. zaleca się użyć dodatkowej podkładki ze sklejki o grubości 16-20mm, podłożonej pod obie nóżki
- 5.2.3. Należy zapewnić swobodny dostęp do wyrobu.
- 5.2.3. Nie zaleca się umieszczania zestawu w mniejszej niż 2m odległości od kątów pomieszczenia, mebli oraz innych elementów utrudniających dostęp do drabinki

5.3 Przygotowanie do montażu.

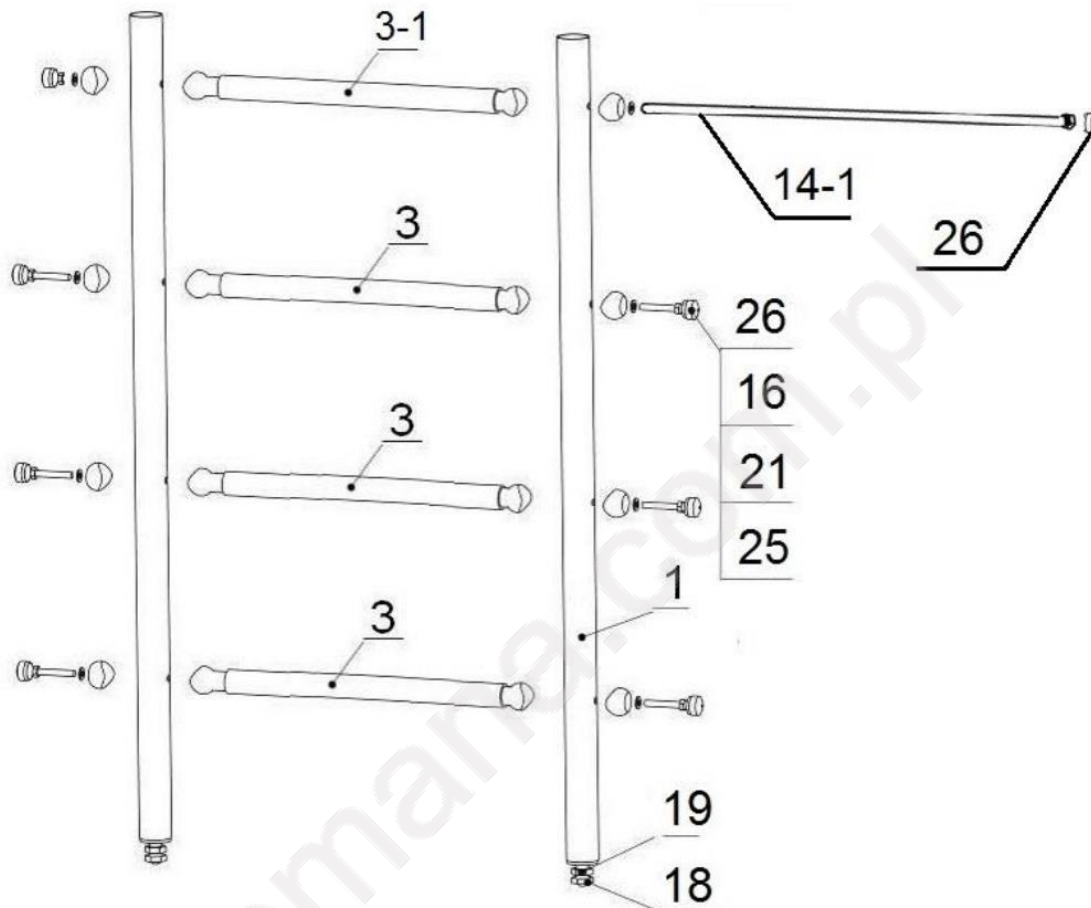
- 5.3.1. Rozpakuj zestaw.
- 5.3.2. Rozłóż detale na wcześniej przygotowanym miejscu (stół, podłoga).
- 5.3.3. Upewnij się czy wszystkie elementy zgadzają się z instrukcją.
- 5.3.4. Naszykuj wszystkie narzędzia potrzebne do montażu zestawu.

5.4 Środki bezpieczeństwa.

- 5.4.1 Prace związane z montażem, demontażem i instalacją wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.
- 5.4.2 Zabrania się uczestnictwa dzieci przy pracach montażowych.
- 5.4.3 Montaż należy wykonywać w kolejności opisanej w niniejszej instrukcji.

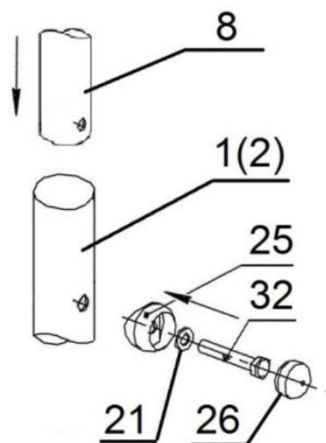
5.5 Kolejność montażu wyrobu.

5.5.1 Połącz ze sobą słupki dolnej części drabinki (poz 1) oraz 3 szczeble (poz 3) i 1 szczebel poz. 3-1 według rys. 1. Na śrubach poz.18 osadź 2 nakrętki kontrolujące poz.19, wkręcając je w tulejki M16 na końcach słupków dolnych.



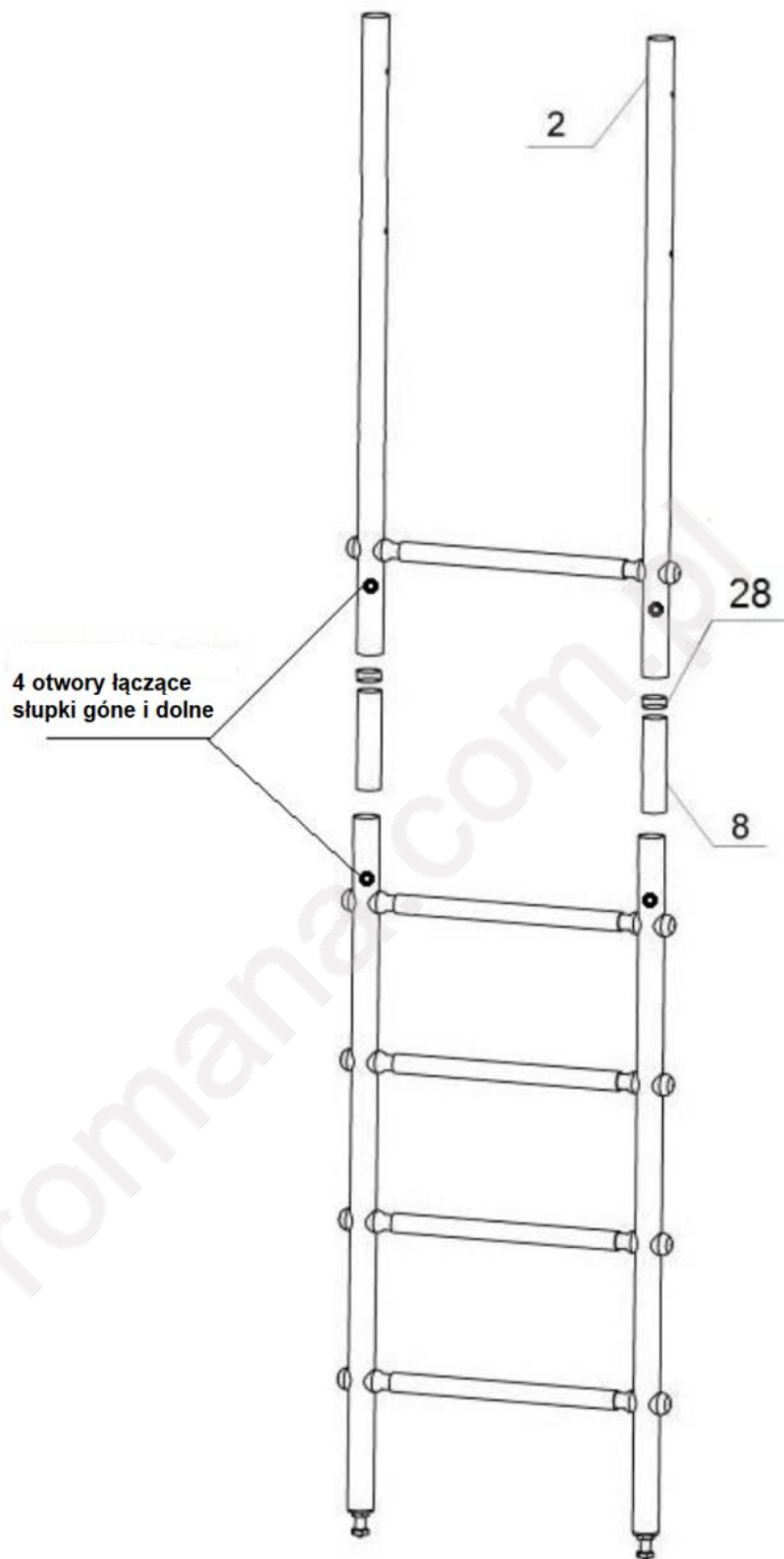
Rys.1

5.5.2 Zainstaluj szczebel poz. 3 w górnej części słupków według rys. 2. **UWAGA! W słupkach znajdują się otwory łączące słupki górne i dolne, które muszą się złączyć!**



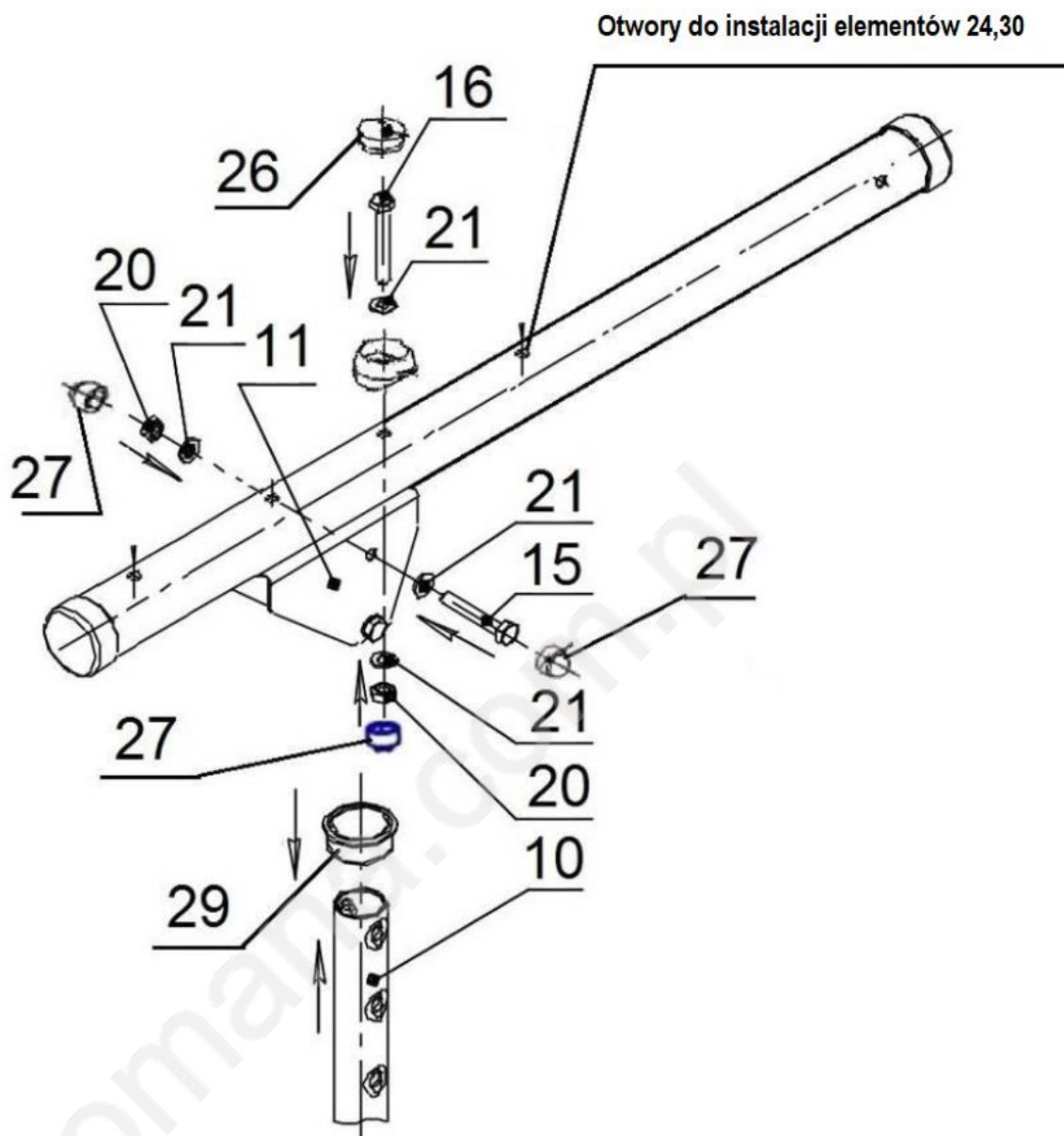
Rys.2

5.5.3 Za pomocą złączki poz.28 połącz górne słupki poz. 2 z dolną częścią drabinki wg rys. 2 i 3.



Rys.3

5.5.3 Skręć rozpór górny i połącz go z 2 słupkami teleskopowymi zgodnie z rys.4.



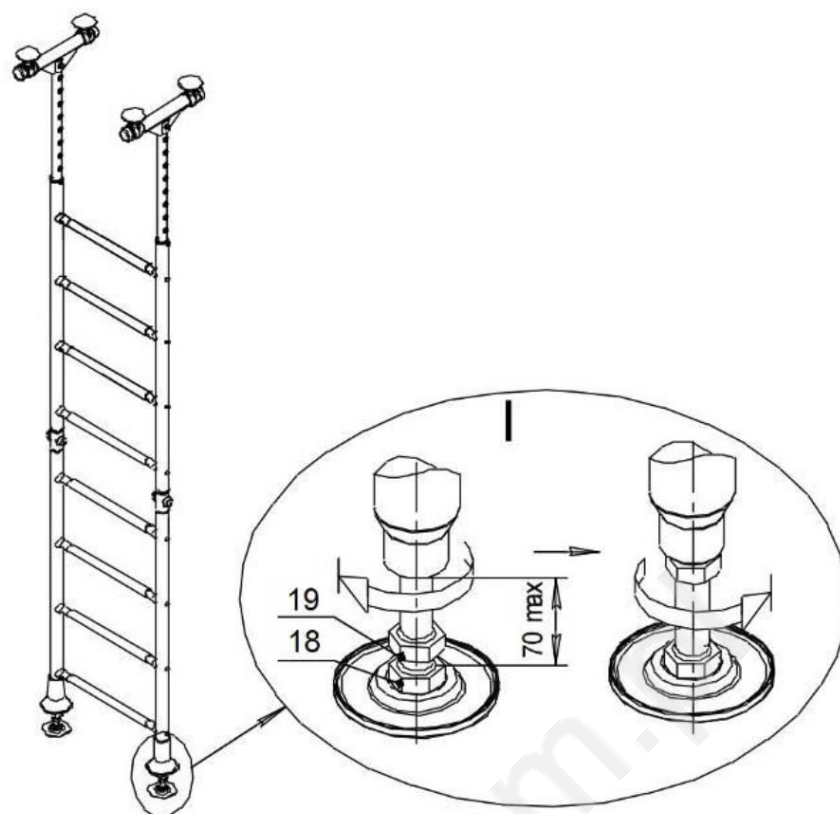
Rys.4

5.5.4 W górnej części słupków drabinki umieść słupki teleskopowe z zainstalowanym mocowaniem rozporowym i ustaw drabinkę w pozycji pionowej. Pod śrubą poz.18 oraz w określonych miejscach w górnych nóżkach rozporowych umieść 6 podstawek plastikowych poz.24. Aby zaistalować podstawki w górnych nóżkach rozporowych użyj przejściówki poz. 30. Miejsca służące do instalacji przejściówek są widoczne na rys.4.

5.5.5 Podnieś słupki teleskopowe tak aby znajdowały się jak najbliżej sufitu, a następnie powoli opuszczaj w dół aż do momentu kiedy otwór w słupkach teleskopowych będzie odpowiadał pierwszemu otworowi w słupkach drabinki. Zainstaluj 2 pozostałe szczelnie drabinki poz.3 oraz szczelnie poz. 3-1 wg schematu wyżej.

UWAGA! Odległość między górnym rozporom a sufitem nie może być większy niż 55mm!

5.5.6 Dokończ montaż rozporowy za pomocą śruby poz.18. Wypoziomuj drabinkę, dokręć na sztywno wszystkie szczelnie, z odpowiednią siłą uważając aby nie zdeformować elementów plastikowych. **ZABRANIA SIĘ WYKRĘCAĆ ŚRUBĘ POZ.18 WIĘCEJ NIŻ NA 70mm!** (patrz rys.5). Po zainstalowaniu drabinki dokręć nakrętkę kontruującą poz.19.

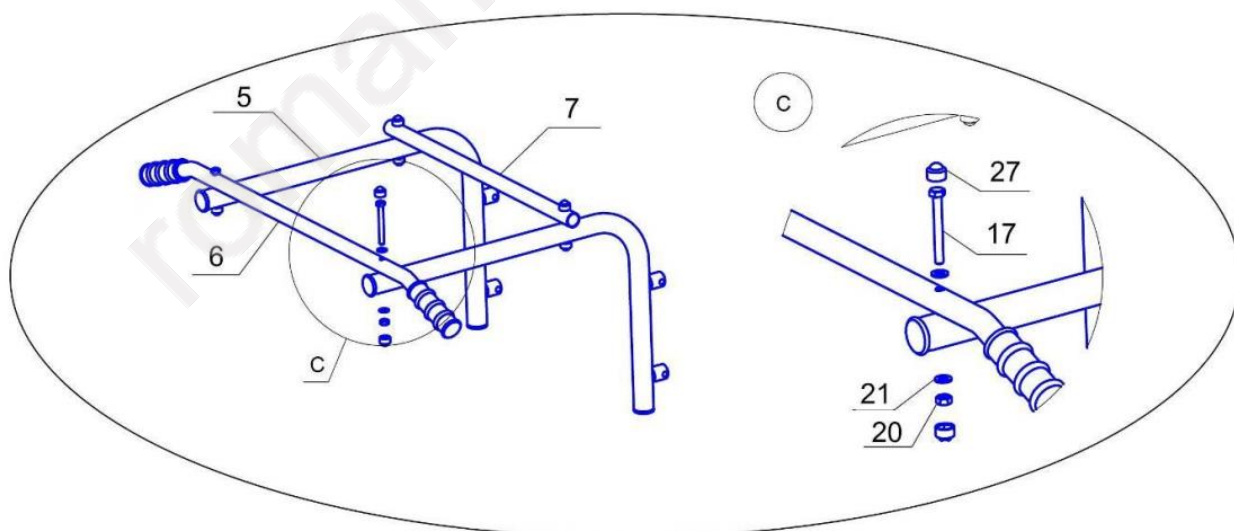


Rys.5

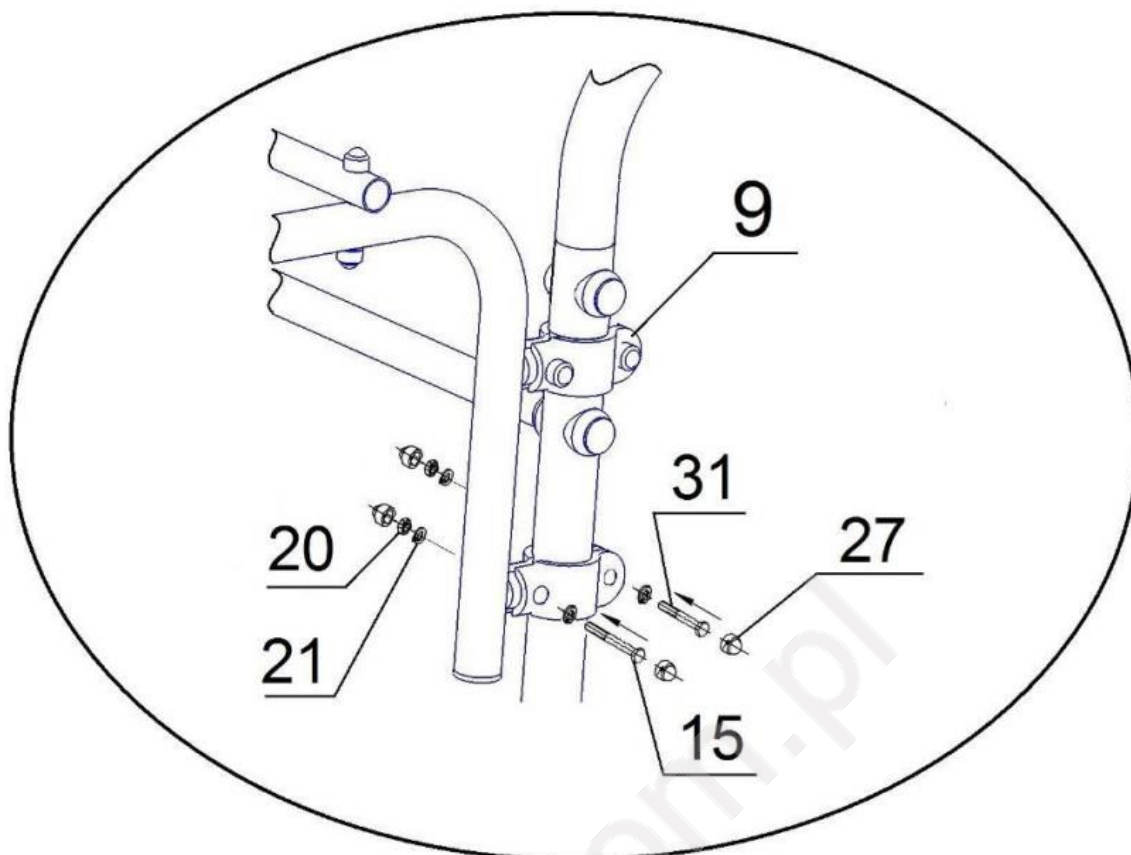
5.5.7 Sprawdź za pomocą poziomicy czy zestaw został prawidłowo zainstalowany.

5.5.8 Skręć konstrukcję drążka wg rys.6 i przymocuj go do drabinki wg rys.7.

UWAGA! Przed zainstalowaniem drążka zamocuj linę gimnastyczną poz.5 na gryfie drążka poz.6.
Wysokość ustawienia konstrukcji drążka możesz wybrać wg swoich potrzeb.



Rys.6



Rys.7

UWAGA! Podczas skręcania obejm najpierw dokręć śrubę poz.15, a dopiero później śrubę poz.31

5.5.9 Dokręć śruby łączące wsporniki drążka ze słupkami drabinki, zainstaluj maskownice poz.27.

5.5.10 Zainstaluj elementy podwieszane.

5.5.11 Sprawdź czy zestaw został odpowiednio zainstalowany, szczególnie sprawdź prawidłowość montażu rozporowego poruszając słupki drabinki w poziomie. **Nóżki rozporowe nie mogą się poruszać!**

6. TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE

6.1 Transport wyrobu odbywa się w opakowaniu kartonowym producenta dowolnym sposobem, który zapewni jego trwałość.

6.2 Przed montażem wyrób należy przechowywać w firmowym opakowaniu, w suchym i wentylowanym pomieszczeniu.

6.3 Do przewożenia wyrobu w inne miejsce zaleca się użycie opakowania firmowego.

7. UTYLIZACJA

7.1 Przed utylizacją wyrobu należy:

- zdemontować zestaw, demontaż należy wykonać w kolejności odwrotnej do instrukcji montażu;
- posortować detale zgodnie z rodzajem materiałów użytych do ich produkcji.

7.2 Wyrób nie zawiera substancji niebezpiecznych dla zdrowia i zagrażających życiu.

7.3 Utylizację elementów należy wykonać zgodnie z wymogami sanitarnymi obowiązującymi w danym kraju.

8. WARUNKI GWARANCJI

8.1 Termin gwarancji jest ustalony na 12 miesięcy od dnia zakupu.

8.2 Gwarancja zostaje utracona w przypadku:

- uszkodzenia wyrobu w transporcie;
- nieprawidłowego przechowywania wyrobu, nieprawidłowego montażu lub nieprawidłowej eksploatacji;
- ingerencji w konstrukcję wyrobu wykonanej samowolnie.

9 INSTRUKCJA BEZPIECZNEJ EKSPLOATACJI

9.1 Wyrób przeznaczony jest dla dzieci od 3 roku życia.

9.2. Uwaga! Dzieci mogą korzystać z wyrobu wyłącznie pod kontrolą osoby dorosłej.

9.3. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z wyrobu to 100kg.

9.4. W jednym czasie z wyrobu może korzystać tylko jedna osoba.



9.5 Aby uniknąć wypadków i kontuzji podczas zajęć, podłoże pod i wokół wyrobu powinno zostać zabezpieczone przez materace asekuracyjne, które będą chronić ciało przy upadku.



9.6 W przypadku akcesoriów linowych w jednym czasie można używać tylko 1 elementu. Akcesoria linowe (lina, obręcze na linkach, trapez należy wykorzystywać zgodnie z ich przeznaczeniem tylko i wyłącznie do ćwiczeń.



9.7 **Zabrania się** wykorzystywać je w inny sposób, w szczególności zawiązywanie linek na sobie lub na innych, obwiązywanie się nimi, przywiązywanie przedmiotów do linek, wprawianie w ruch elementów linowych na których nie ma nikogo, ich skręcanie i rozkręcanie.



9.8 Dzieci podczas zajęć z wyrobem powinny być ubrane w odzież oraz obuwie odpowiednie do zajęć sportowych. Należy wykluczyć rzeczy na których dzieci mogą się zaczepić (łańcuszki, szaliki, ubranie z kapturem, troczkami itp.).

Zalecenia dotyczące ćwiczeń:

- Dzięki regularnym codziennym ćwiczeniom na wyrobie poprawia się ogólny stan zdrowia i kondycji dziecka, jego apetyt oraz jakość snu.
- Dla dzieci polecamy następujące ćwiczenia ogólnorozwojowe:
 - na drabince gimnastycznej – wspinanie się i schodzenie po drabince, ćwiczenie mięśni brzucha;
 - na linie – podciąganie się oraz wspinanie po linie;
 - na obręczach gimnastycznych – podciąganie się, przewroty, trening mięśni brzucha.
- Konkretnie ćwiczenia oraz czas treningu musi zostać ustalony przez rodziców i dobrany indywidualnie do każdego dziecka po konsultacji ze specjalistą.



Niezachowanie zasad bezpieczeństwa opisanych w niniejszej instrukcji może doprowadzić do wypadku!

10 INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PRZED KAŻDORAZOWYM ROZPOCZĘCIEM ZAJĘĆ

Przed rozpoczęciem zajęć każdorazowo należy:

- Ocenić stan wizualny wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan konstrukcji oraz wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan drewnianych elementów zestawu



Pominięcie oględzin zestawu może doprowadzić do wypadku!

11 INSTRUKCJA OGLĘDZIN I KONSERWACJI

11.1 Za każdym razem przed rozpoczęciem zajęć należy przeprowadzić wizualne oględziny wyrobu:

Sprawdzić miejsca połączeń elementów. Jeśli łączenie jest osłabione, należy dokręcić połączenia elementów używając narzędzi do tego przeznaczonych.



UWAGA! Zabrania się całkowitego odkręcania szczebli drabinki.

- Sprawdzić mocowanie elementów linowych, stan linek szczególnie pod kątem przetarć i ubytków włókna linek;
- Sprawdzić stan elementów drewnianych;
- Sprawdzić obecność wszystkich plastikowych zaślepek w miejscach łączeń;
- Sprawdzić stabilność konstrukcji oraz stan elementów mocujących;

11.2 Co najmniej raz w miesiącu przeprowadzać oględziny fizycznie sprawdzając stabilność konstrukcji oraz elementów mocowania. Należy sprawdzić czy żaden element nie uległ przesunięciu, czy wszystkie śruby oraz łączenia są dokręcone.

11.3 Co najmniej raz w roku przeprowadzać szczegółowe oględziny.

Wszystkie elementy które straciły swoją funkcjonalność należy wymienić na analogiczne, pochodzące z tego samego źródła co wyrób.



UWAGA!

**KORZYSTANIE Z ZESTAWU BEZ
ODPOWIEDNIEGO ZABEZPIECZENIA
PODŁOŻA MATERCEM ASEKURACYJNYM
MOŻE PROWADZIĆ DO POWAŻNYCH
USZKODZEŃ CIAŁA PRZY UPADKU!**

Zabrania się samodzielnej ingerencji w konstrukcję wyrobu oraz wykorzystywania elementów pochodzących z innych źródeł.

romana.com.pl