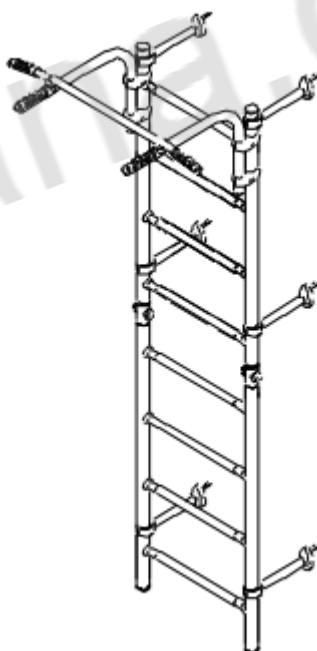




ROMANA SPORT
Małgorzata Grindei
+48 533-592-373
E-mail: romana.com.pl@gmail.com

DRABINKA GIMNASTYCZNA
ROMANA
S8

DSKM-2S-8.06.G2.490.01-01



UWAGA!

Zestaw jest przeznaczony do użytku domowego.

Zestaw jest przeznaczony dla 1 osoby.

Uwagi dla osoby wykonującej montaż

Montaż należy przeprowadzić zgodnie z niniejszą instrukcją montażu. Po zakończeniu montażu instrukcję należy pozostawić użytkownikom do wglądu. Użytkownik jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszą instrukcją, szczególnie z punktami dotyczącymi bezpieczeństwa.



Prosimy o uważne przeczytanie instrukcji, aby zapoznać się z zasadami instalacji, bezpiecznego użytkowania, konserwacji, transport oraz przechowywania wyrobu.

Wszelkie czynności związane z montażem oraz demontażem wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.

Instrukcję należy zachować przez cały okres eksploatacji wyrobu.



Aby bezpiecznie korzystać z wyrobu NIE WOLNO:

- aby dzieci uczestniczyły podczas montażu wyrobu;
- aby dzieci samodzielnie regulowały elementy wyrobu;
- aby dzieci korzystały z zestawu bez opieki dorosłych;
- aby ćwiczenia odbywały na podłożu nie zabezpieczonym odpowiednim materacem;
- aby jednocześnie korzystała z zestawu więcej niż jedna osoba.

Bezpieczeństwo wyrobu zostało potwierdzone odpowiednim certyfikatem.

WSKAZANIA DLA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z WYROBU PRZEZ DZIECI:

- ☞ Nie przechodzić w pobliżu, przed, za lub pomiędzy ruchomymi elementami zestawu.
- ☞ Nie okręcać wokół własnej osi linek na których są zawieszony huśtawki i obręcze, nie huścić pustych huśtawek/obręczy, nie zakręcać ich wokół szczebelków.
- ☞ Siedząc na huśtawce, nie huścić się w kierunku innym niż przód-tył.
- ☞ Nie zakręcać lub obkręcać linek, na których znajdują się elementy podwieszane.
- ☞ Nie wykorzystywać elementów niezgodnie z ich przeznaczeniem.
- ☞ Nie pozostawiać elementów zestawu będących w ruchu.
- ☞ Nie korzystać z zestawu mając mokre ręce lub gdy elementy zestawu są mokre lub wilgotne (np. po czyszczeniu).
- ☞ Nie stawać stopami na obręczach gimnastycznych.
- ☞ Nie używać młotków, pił, gwoździ, śrubokrętów do pracy z wyrobem.
- ☞ Nie stawać stopami na huśtawce.
- ☞ Nie umieszczać na wyrobie przedmiotów nie wchodzących w jego skład lub nie wskazanych przez producenta jako akcesoria dodatkowe, w szczególności: skakanek sznurów do suszenia prania, linek, kabli, łańcuchów itp., które mogą spowodować uduszenie.
- ☞ Podczas korzystania z zestawu uważać na inne dzieci bawiące się blisko zestawu.

WSKAZANIA DLA DOROSŁYCH:

- ☞ Ustalać granice wchodzenia na wyrób oraz huśtania zgodnie z możliwościami dziecka.
- ☞ Ubierać dzieci odpowiednio do zajęć z zestawem. Używać wygodnego obuwia z podeszwą antypoślizgową, zakładać wygodne ubranie, nie zakładać na szyję łańcuszków, szalików, hust i temu podobnych, nie zakładać ubrań z kapturem, sznurkami, krawatów i innych elementów na których można się zaczepić.
- ☞ Sprawdzać wszystkie elementy zawsze przed rozpoczęciem korzystania z wyrobu przez dziecko.
- ☞ Zawsze pamiętać, że dzieci lubią eksperymentować i mogą wymyślać niebezpieczne zabawy – zawsze bądź gotowy do podjęcia odpowiednich działań.

1 INFORMACJE OGÓLNE

Zestaw przeznaczony jest do ćwiczeń i zabawy w pomieszczeniu, nie jest przeznaczony do użytku na zewnątrz.



UWAGA!

DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z ZESTAWU WYŁĄCZNIE POD KONTROLĄ OSOBY DOROSŁEJ!

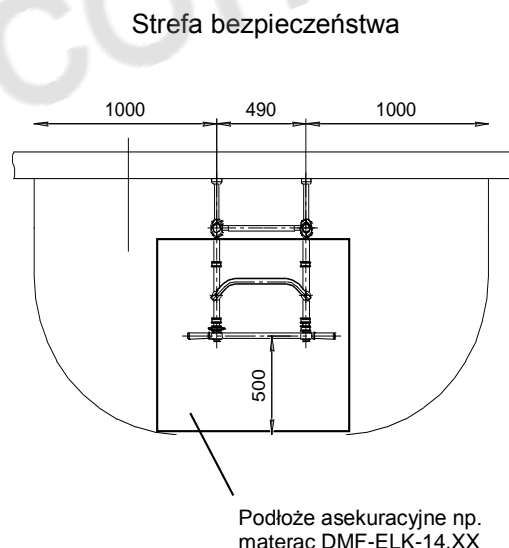
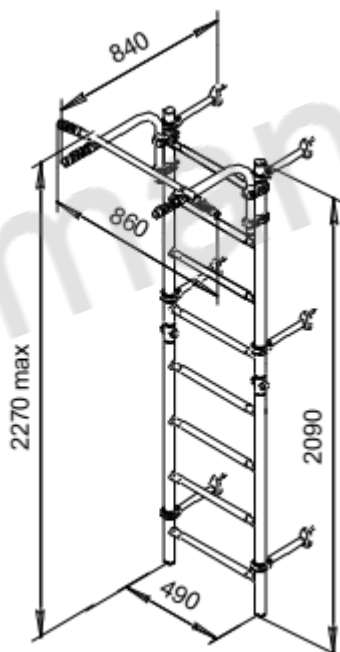


Producent zawsze ma prawo do wnoszenia zmian w wyglądzie, wyposażeniu oraz konstrukcji w związku z ciągłym ulepszaniem wyrobu.

2 DANE TECHNICZNE

Tabela 1

Wymiary gabarytowe, mm	długość	840
	szerokość	860
	wysokość	2270 max
Waga brutto, kg, nie więcej niż		25
Maksymalna waga użytkownika, kg (nie dotyczy elementów linowych)		100
Minimalny wiek użytkownika		3 lata
Termin przydatności, (nie mniej niż)		5 lat
Wysokość pomieszczenia: H min , mm		2100



Rys.1

3 KONSTRUKCJA

3.1 Skład zestawu.

- 3.1.1 Wyrób stanowi składalną i rozkładalną konstrukcję zbudowaną z metalowych rurek, którą instaluje się do ściany.
- 3.1.2 Głównymi częściami składowymi zestawu są:
 - drabinka gimnastyczna pionowa;
 - poziomy drążek gimnastyczny z możliwością regulacji wysokości.
- 3.1.3 Na wyrobie można zawieszać określone elementy linowe, w ściśle przeznaczonych do tego miejscach.

3.2 Informacje o użytych materiałach.













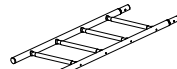

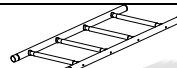







Materiały użyte do produkcji wyrobu są dopuszczone do użytku w produkcji wyrobów przeznaczonej dla dzieci, posiadają odpowiednie atesty i certyfikaty.

4 WYPOSAŻENIE

Wyposażenie zestawu jest wyszczególnione w Tabelach 2-6

Uwaga: W związku z ciągłym ulepszaniem produktu możliwe są drobne zmiany nie wniesione do niniejszej instrukcji.

Tabela 2

LP	Detale, elementy konstrukcyjne		Ilość szt.	Opak. foliowe	Nr kartou	LP	Elementy montażowe		Ilość, szt.	Opak. foliowe	Nr kartonu
	Nazwa Oznaczenie	Rys.					Nazwa Oznaczenie	Rys.			
9	Obudowa DSK 05-011		4	1	1	62	Śruba M8x55.56.016 GOST 7798-92		2	1	1
10	Zaślepka DSK 05-012		4	1	1	75	Nakrętka M8.4.016 GOST 5915-98		8	1	1
29	Mocowanie do ściany 1.DSK 42x25x250-01.001+ DSK 02-038		6		1	79	Wkręt 8x80 DIN 571		6	1	1
30	Obudowa mocowania do ściany DSK 05-034		6	1	1	81	Podkładka 8.01.016 GOST 11371-78		10	1	1
31	Obejma 1.DSK 42x25PI.001		12	2	1	87	Kolek rozporowy 12x70		6	1	1
38	Przekładka gumowa DSK 05.072.00		12	2	1	93	Wkręt M8x45.58.016 GOST 11738-84		6	1	1
161	Dolna sekcja drabinki 1.DSKM-Ln4.06.490.31 z zaślepkami		1		1	94	Wkręt M6x30.58.016 GOST 11738-84		6	1	1
162	Górna sekcja drabinki 1.DSKM-Lw4.06.490.01		1		1	95	Nakrętka M6.4.016 GOST 5915-98		6	1	1
114	Drażek przesuwny «G2» DSK-WO 92.56.G2.490.02-01		1		1	140	Zaślepka D17		12	1	1
						141	Zaślepka D12		12	1	1
							Klucz S=24x13mm		1	1	1
							Klucz sześciokątny S=6mm		1	1	1
							Klucz sześciokątny S=5mm		1	1	1
	Dokumenty										
	Instrukcja montażu i eksploatacji										



Instrukcje wideo przedstawiające montaż zestawu można znaleźć na naszym oficjalnym kanale w YouTube pod linkiem:

https://www.youtube.com/channel/UCBL9oEA-xPCqA6NjQjZVSoA/videos?view_as=subscriber

5. TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE

5.1 Transport wyrobu odbywa się w opakowaniu kartonowym producenta dowolnym sposobem, który zapewni jego trwałość.

5.2 Przed montażem wyrób należy przechowywać w firmowym opakowaniu, w suchym i wentylowanym pomieszczeniu.

5.3 Do przewożenia wyrobu w inne miejsce zaleca się użycie opakowania firmowego.

6. UTYLIZACJA

6.1 Przed utylizacją wyrobu należy:

- zdemontować zestaw, demontaż należy wykonać w kolejności odwrotnej do instrukcji montażu;
- posortować detale zgodnie z rodzajem materiałów użytych do ich produkcji.

6.2 Wyrób nie zawiera substancji niebezpiecznych dla zdrowia i zagrażających życiu.

6.3 Utylizację elementów należy wykonać zgodnie z wymogami sanitarnymi obowiązującymi w danym kraju.

7. WARUNKI GWARANCJI

7.1 Termin gwarancji jest ustalony na 12 miesięcy od dnia zakupu.

7.2 Gwarancja zostaje utracona w przypadku:

- uszkodzenia wyrobu w transporcie;
- nieprawidłowego przechowywania wyrobu, nieprawidłowego montażu lub nieprawidłowej eksploatacji;
- ingerencji w konstrukcję wyrobu wykonanej samowolnie.

romana.com.pl

8 INSTRUKCJA MONTAŻU

8.1 Ograniczenia.

- 8.1.1 Ściana do której montuje się wyrób nie może być wykonana z gipsokartonu.
- 8.1.2 Zestaw nie powinien być montowany w narożnikach.

8.2 Ustawienie wyrobu w pomieszczeniu.

- 8.2.1 Dopuszczalny poziom nierówności powierzchni podłogi to nie więcej niż 5mm.
- 8.2.2 Przy montażu wyrobu na podłożu drewnianym, parkiecie, laminacie itp. zaleca się użyć dodatkowej podkładki ze sklejki o grubości 16-20mm, podłożonej pod obie nóżki
- 8.2.3 Należy zapewnić swobodny dostęp do wyrobu.

8.3 Przygotowanie do montażu.

- 8.3.1 Rozpakuj zestaw.
- 8.3.2 Rozłóż detale na wcześniej przygotowanym miejscu (stół, podłoga).
- 8.3.3 Upewnij się czy wszystkie elementy zgadzają się z instrukcją.
- 8.3.4 Podczas montażu będą potrzebne narzędzia wymienione w Tabeli 4:

Tabela 4

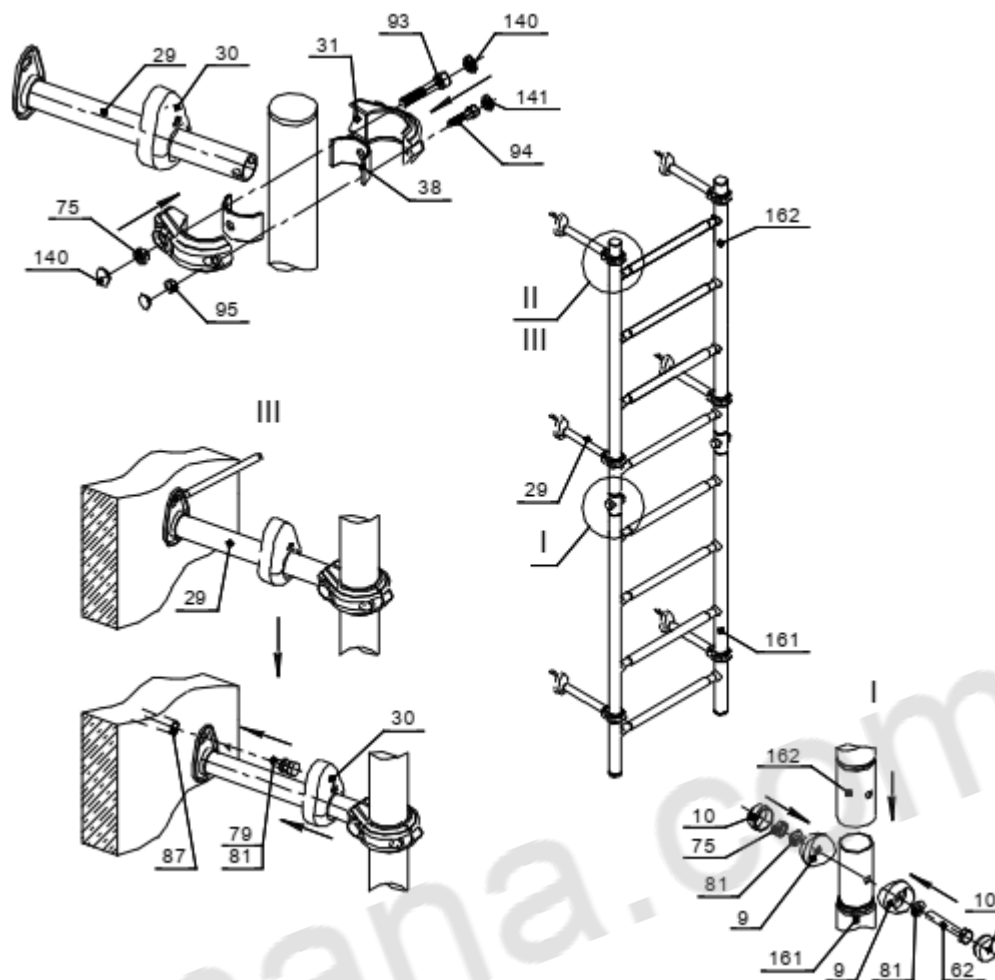
Nazwa	Ilość, szt.	
Klucz do śrub S=24x13 mm	1 (w zestawie)	
Klucz sześciokątny S=6 mm	1 (w zestawie)	
Klucz sześciokątny S=5 mm	1 (w zestawie)	
Poziomica	1	Nie wchodzą do zestawu
Drabina	1	

8.4 Środki bezpieczeństwa.

- 8.4.1 Prace związane z montażem, demontażem i instalacją wyrobu powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.
- 8.4.2 Zabrania się uczestnictwa dzieci przy pracach montażowych.
- 8.4.3 Montaż należy wykonywać w kolejności opisanej w niniejszej instrukcji.

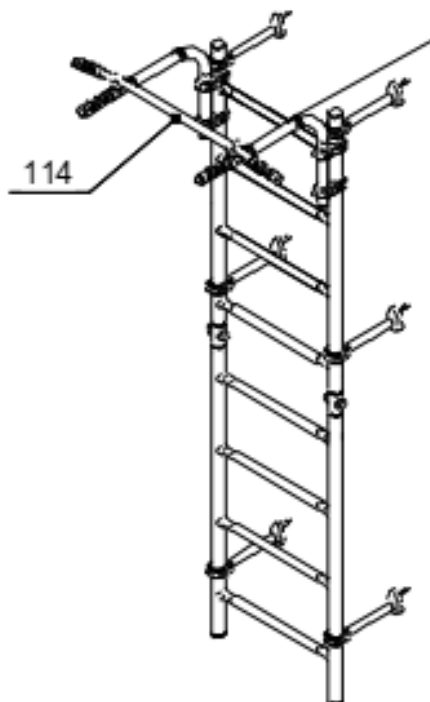
8.5 Kolejność montażu wyrobu.

- 8.5.1 Połączyć sekcję górną i dolną drabinki gimnastycznej.
 - I. Złożyć i skręcić sekcje drabinki.
 - II. Zainstalować uchwyty mocowania do ściany poz. 29. Wkręty poz. 93 i 94 lekko przykręcić. Wkręt M8 poz. 93 dokręcić na sztywno, po czym wkręt M6 poz. 94 przykręcić wykonując 3-4 obroty.
 - III. Przyłożyć drabinkę do ściany. Zaznaczyć 6 miejsc nawiertów, odłożyć drabinkę i wywiercić otwory o średnicy kołka poz. 87 na głębokość nie mniejszą niż długość wkrętu poz.79, umieścić w otworach kołki poz. 87. Wyrób przyłożyć do ściany i przymocować.



Rys.2

8.5.2 Zainstalować ramę drążka poz. 114



Rys.3

8.5.3 Do zestawu można dodać dodatkowe elementy linowe typu DSK-WO ...

8.6 Sprawdzenie prawidłowości montażu.

8.6.1. Sprawdzić pion słupków przy użyciu poziomicy.

8.6.2 Sprawdzić stabilność zestawu dając równomierne obciążenie nie mniejsze niż 75kg zarówno na drabinkę jak i na drążek.

9 INSTRUKCJA BEZPIECZNEJ EKSPLOATACJI

9.1 Wyrób przeznaczony jest dla dzieci od 3 roku życia.

9.2. Uwaga! Dzieci mogą korzystać z wyrobu wyłącznie pod kontrolą osoby dorosłej.

9.3. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z wyrobu to 100kg.

9.4. W jednym czasie z wyrobu może korzystać tylko jedna osoba.



9.5 Aby uniknąć wypadków i kontuzji podczas zajęć, podłoże pod i wokół wyrobu powinno zostać zabezpieczone przez materace asekuracyjne, które będą chronić ciało przy upadku.



9.6 W przypadku akcesoriów linowych w jednym czasie można używać tylko 1 elementu. Akcesoria linowe (lina, obręcze na linkach, trapez należy wykorzystywać zgodnie z ich przeznaczeniem tylko i wyłącznie do ćwiczeń.



9.7 **Zabrania się** wykorzystywać je w inny sposób, w szczególności zawiązywanie linek na sobie lub na innych, obwiązywanie się nimi, przywiązywanie przedmiotów do linek, wprawianie w ruch elementów linowych na których nie ma nikogo, ich skręcanie i rozkręcanie.



9.8 Dzieci podczas zajęć z wyrobem powinny być ubrane w odzież oraz obuwie odpowiednie do zajęć sportowych. Należy wykluczyć rzeczy na których dzieci mogą się zaczepić (łańcuszki, szaliki, ubranie z kapturem, troczkami itp.).

Zalecenia dotyczące ćwiczeń:

- Dzięki regularnym codziennym ćwiczeniom na wyrobie poprawia się ogólny stan zdrowia i kondycji dziecka, jego apetyt oraz jakość snu.
- Dla dzieci polecamy następujące ćwiczenia ogólnorozwojowe:
 - na drabince gimnastycznej – wspinanie się i schodzenie po drabince, ćwiczenie mięśni brzucha;
 - na linie – podciąganie się oraz wspinanie po linie;
 - na obręczach gimnastycznych – podciąganie się, przewroty, trening mięśni brzucha.
- Konkretnie ćwiczenia oraz czas treningu musi zostać ustalony przez rodziców i dobrany indywidualnie do każdego dziecka po konsultacji ze specjalistą.



Niezachowanie zasad bezpieczeństwa opisanych w niniejszej instrukcji może doprowadzić do wypadku!

10 INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PRZED KAŻDORAZOWYM ROZPOCZĘCIEM ZAJĘĆ

Przed rozpoczęciem zajęć każdorazowo należy:

- Ocenic stan wizualny wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan konstrukcji oraz wszystkich elementów zestawu;
- Sprawdzić stan drewnianych elementów zestawu



Pominięcie oględzin zestawu może doprowadzić do wypadku!

11 INSTRUKCJA OGLĘDZIN I KONSERWACJI

11.1 Za każdym razem przed rozpoczęciem zajęć należy przeprowadzić wizualne oględziny wyrobu:

Sprawdzić miejsca połączeń elementów. Jeśli łączenie jest osłabione, należy dokręcić połączenia elementów używając narzędzi do tego przeznaczonych.



UWAGA! Zabrania się całkowitego odkręcania szczelbi drabinki.


- Sprawdzić mocowanie elementów linowych, stan linek szczególnie pod kątem przetarć i ubytków włókna linek;
- Sprawdzić stan elementów drewnianych;
- Sprawdzić obecność wszystkich plastikowych zaślepek w miejscach łączeń;
- Sprawdzić stabilność konstrukcji oraz stan elementów mocujących;

11.2 Co najmniej raz w miesiącu przeprowadzać oględziny fizycznie sprawdzając stabilność konstrukcji oraz elementów mocowania. Należy sprawdzić czy żaden element nie uległ przesunięciu, czy wszystkie śruby oraz łączenia są dokręcone.

11.3 Co najmniej raz w roku przeprowadzać szczegółowe oględziny.

Wszystkie elementy które straciły swoją funkcjonalność należy wymienić na analogiczne, pochodzące z tego samego źródła co wyrób.

Zabrania się samodzielnej ingerencji w konstrukcję wyrobu oraz wykorzystywania elementów pochodzących z innych źródeł.

 **UWAGA!**

**KORZYSTANIE Z ZESTAWU BEZ
ODPOWIEDNIEGO ZABEZPIECZENIA
PODŁOŻA MATERACEM ASEKURACYJNYM
MOŻE PROWADZIĆ DO POWAŻNYCH
USZKODZEŃ CIAŁA PRZY UPADKU!**